



FORMATION

Traumas complexes et populations vulnérabilisées : redéfinir nos pratiques d'accompagnement

Certaines populations en situation de vulnérabilité, dont celles en itinérance, ont un accès et un contact plus difficile avec les ressources communautaires, le réseau de la santé et des services sociaux, les milieux de la sécurité publique et judiciaire. En contexte d'intervention, face à ce qui apparaît comme des comportements perturbateurs, liés aux dépendances, des élans soudains de violence ou encore, à ce qui semble démontrer peu de motivation chez les personnes, les intervenant.e.s peuvent vivre une grande impuissance et de l'incompréhension. La rencontre de ces situations peut malheureusement se traduire par un désengagement dans la prestation des services. Cette formation s'adresse à toutes les personnes travaillant au sein des réseaux communautaires, de la santé et des services sociaux, de la sécurité publique et du milieu judiciaire. Elle intéressera également toutes les autres personnes pouvant se retrouver en contact ou en relation d'aide avec des populations en situation de vulnérabilité.

La formation est d'une durée de 7 heures.

Les objectifs visés sont les suivants :

- Approfondir la compréhension du trauma : origines, impacts et manifestations dans la vie quotidienne.
- Décoder les comportements adaptatifs en reconnaissant leur sens et leur fonction de survie.
- Intégrer les fondements d'une approche sensible aux traumas pour accompagner avec justesse et bienveillance.
- Explorer des stratégies d'intervention simples et efficaces pour soutenir le bien-être des personnes.

Plan de la formation :

- Bloc 1 : Survol des notions de base
- Bloc 2 : Conséquences des traumatismes
- Bloc 3 : Comportements adaptatifs de survie
- Bloc 4 : Approches sensibles aux traumas et à la violence

Formatrice :

A titre d'infirmière clinicienne retraitée et de praticienne-chercheuse au CREMIS, Nancy Keays s'intéresse depuis longtemps aux difficultés personnelles et sociales auxquelles font face les personnes en situation d'itinérance. Depuis plus de 14 ans, elle a particulièrement développé ses connaissances sur les traumatismes complexes et leurs conséquences. Elle est plus que jamais convaincue que tout.e.s les intervenant.e.s travaillant directement ou indirectement auprès de ces populations doivent mieux comprendre les enjeux relatifs aux traumatismes complexes et ce, afin de pouvoir mieux les accompagner. Cette formation a été développée en étroite relation avec le CREMIS.