

## **La gestion du sentiment d'impuissance : stratégies pour se soutenir au travail**

Les obstacles à l'atténuation des difficultés vécues par les personnes à risque ou en situation d'itinérance tendent à provoquer de la souffrance chez les intervenant.e.s. Ces embûches dans la capacité à faire une différence et les sentiments qu'ils engrangent peuvent toutefois être vécus différemment.

Cette séance vise à réunir des intervenant.e.s qui ont développé une expertise dans la gestion du sentiment d'impuissance et des professionnel.les qui le ressentent afin de faire percoler des stratégies gagnantes pour favoriser le bien-être au travail au sein du réseau.

### **Objectifs d'apprentissage :**

1. Identifier les conditions favorisant l'émergence du sentiment d'impuissance
2. Réfléchir sur la place des émotions dans l'intervention
3. Considérer les pratiques de gestion favorables à la santé des intervenant.e.s

### **Avec la participation de :**

Mathieu Isabel - Médecin de famille et chef d'équipe médicale, Programme itinérance adulte, CLSC et GMF Universitaire des Faubourgs, Site Ste-Catherine  
Gabrielle Lefrançois - Travailleuse sociale, équipe itinérance, CCSMTL  
Magali Parent - Étudiante à la maîtrise en étude des pratiques psychosociales, UQAR  
David Pennors - Coordonnateur du continuum de service, Projet Logement Montréal  
Daniel Turgeon - Pair-aidant, équipe itinérance, CCSMTL

*Consultez notre page web  
pour les détails et l'inscription  
[www.cremis.ca](http://www.cremis.ca)*



**CREMIS**

Centre de recherche de Montréal  
sur les inégalités sociales,  
les discriminations et  
les pratiques alternatives  
de citoyenneté