



Fonds de recherche  
Société et culture

Québec



Centre de recherche de Montréal  
sur les inégalités sociales,  
les discriminations et les pratiques  
alternatives de citoyenneté



# AU-DELÀ DES CLICHÉS

CROYEZ-VOUS TOUT SAVOIR  
SUR LES HOMMES  
EN SITUATION D'ITINÉRANCE ?

À partir de **5 clichés** sur l'itinérance chez les hommes, les cartons ***Au-delà des clichés*** présentent un survol des résultats de l'étude ***La pluralité des trajectoires de vie chez les hommes en situation d'itinérance***.



[Pour consulter les résultats de l'étude :](#)

## NOTRE DÉMARCHE :

Entre 2020 et 2023, une équipe de recherche a rencontré **une quarantaine d'hommes** en situation d'itinérance, ainsi **qu'une cinquantaine de personnes intervenantes**, dans **8 régions du Québec**.

Leurs paroles, recueillies à travers des entrevues et des groupes de discussion, permettent de mieux comprendre la diversité des parcours, des visages et des réalités que vivent les hommes en situation d'itinérance.



[www.cremis.ca](http://www.cremis.ca)



**CLICHÉ** 1



Dans les rues, les parcs  
ou les métros, on voit un  
peu partout des hommes  
en situation d'itinérance.  
On le sait tout de suite  
que ces hommes sont  
sans-abris.





## RÉALITÉ

EN SAVOIR PLUS :



Sur les différents visages de l'itinérance masculine :



<https://bit.ly/48Uz0cj>



Sur des outils aidant à déceler les situations d'instabilité résidentielle :



<https://bit.ly/3S3IFpR>



**Trop souvent, quand on pense à l'itinérance masculine, on a l'image d'un « clochard » en tête.**

Les hommes en situation d'itinérance peuvent pourtant passer inaperçus et vivre des formes d'itinérance cachées. Certains hommes n'ont pas accès à des services, ce qui contribue à ce qu'on ne les voie pas.

C'est par exemple le cas d'hommes racisés, des communautés 2SGBTQIA\*, en situation de handicap, etc. Chaque fois que l'on intervient auprès des hommes, il est important de discuter avec eux de leur situation résidentielle. On peut alors repérer les indices d'instabilité résidentielle et agir de manière préventive.





CLICHÉ 2



Les hommes en situation d'itinérance ont pour la plupart des besoins semblables. Ils sont passés par le même chemin dans la vie.





**RÉALITÉ**

EN SAVOIR PLUS :



Sur la complexité  
de l'itinérance chez  
les hommes :



<https://bit.ly/48Uz0cJ>



En format balado  
sur le site du CREMIS :



<https://bit.ly/3vFF3aW>



**L'image que l'on se fait des hommes en situation d'itinérance est souvent limitée à des stéréotypes, ce qui peut donner l'impression qu'ils partagent tous la même expérience.**

Pourtant, les hommes ont tous leur propre parcours et leurs réalités. Certains ont fait l'expérience d'un passage en institution, par exemple en établissement carcéral ou dans les services de protection de l'enfance. D'autres ont vécu une séparation, une perte d'emploi ou des violences interpersonnelles.

Chacune de ces expériences comporte des défis particuliers qui peuvent affecter les trajectoires de vie. Elles sont vécues différemment en fonction de l'orientation sexuelle, de l'origine ethnoculturelle, du fait de vivre avec un handicap, etc.





CLICHÉ 3



Les hommes sont en situation d'itinérance parce qu'ils présentent des défis de santé mentale et de dépendance aux substances.





## RÉALITÉ

EN SAVOIR PLUS :



Sur le passage à l'itinérance  
chez les hommes :



<https://bit.ly/48Uz0cI>



Sur des outils aidant  
à déceler les situations  
d'instabilité résidentielle :



<https://bit.ly/3S3lEpR>



Les défis de santé mentale et de dépendance aux substances sont des motifs de consultation courants pour les hommes.

C'est souvent dans ce contexte que l'instabilité résidentielle ou l'absence de domicile sont détectées. On a donc tendance à croire que ces défis sont associés à l'itinérance chez les hommes et relèveraient de « choix individuels ».

**Or, le passage à l'itinérance chez les hommes est complexe. Par exemple, la précarité d'emploi ou des expériences de deuil, d'exclusion familiale, d'institutionnalisation ou de violences identitaires peuvent amplifier la consommation de substances et les défis de santé mentale.**

D'autre part, certaines expériences, comme l'impossibilité d'accéder à un logement abordable, sont le reflet d'enjeux structurels qui demandent des changements sociaux importants.





CLICHÉ 4



“

Les hommes en situation d'itinérance ne demandent souvent pas d'aide. Ils fréquentent les services dans l'urgence, parce qu'ils n'ont plus d'autres options.

X

”



## RÉALITÉ

EN SAVOIR PLUS :



Sur le recours et  
le non-recours  
aux ressources  
chez les hommes



<https://bit.ly/48Uz0cI>



En format vidéo  
sur le site du CREMIS :



<https://bit.ly/3u2K9c7>



L'image qu'on se fait de la masculinité contribue à ce que certains hommes en situation d'itinérance veuillent démontrer leur autonomie. La peur de se montrer vulnérable et la difficulté de parler de soi retardent aussi la demande d'aide.

**Toutefois, les attentes sociales envers les hommes n'expliquent pas complètement le non-recours à des services. Le poids des attentes sociales interagit avec d'autres facteurs, comme le fait que certains services sont inexistantes ou mal adaptés aux réalités des hommes en situation d'itinérance.**

Cela veut dire qu'il est important de réfléchir à des moyens de favoriser le lien de confiance pour encourager la réaffiliation sociale des hommes en situation d'itinérance, mais aussi de rendre les services plus accessibles et adaptés à la complexité de leurs réalités.





CLICHÉ 5



Les hommes ne parlent pas beaucoup d'eux-mêmes avec les personnes intervenantes. Ils fréquentent seulement des services pour des raisons utilitaires, comme se nourrir ou dormir.





## RÉALITÉ

EN SAVOIR PLUS :

+

Sur les stratégies  
d'interventions  
à privilégier :



<https://bit.ly/48Uk0cJ>

+

Sur des outils  
d'intervention  
complémentaires :



<https://bit.ly/3f72s1K>



**Plusieurs hommes en situation d'itinérance ont un sentiment de méfiance envers les personnes intervenantes, puisqu'ils ont vécu des expériences de jugement et d'exclusion au sein des services.**

Malgré cela, ils accordent de l'importance au lien créé avec les personnes intervenantes. Des hommes rapportent qu'il leur est plus facile de s'ouvrir dans certains contextes.

Ils souhaitent que les personnes intervenantes adoptent une posture d'« égal à égal » et préfèrent quand le contexte d'intervention est informel. Ils se sentent aussi plus en confiance lorsque les interventions sont humaines.

Des hommes ont vécu des expériences négatives avec des services autoritaires. Ils souhaitent plutôt qu'on reconnaisse leur autonomie, par exemple en adoptant un cadre flexible et en leur permettant de faire leurs propres choix.

