

Dimension matérielle

A trait à l'insécurité alimentaire, à l'accès à la nourriture, à l'inconfort associé aux espaces de repas.

Exemples : revenu, pression de la hausse du loyer sur le budget et la qualité des espaces lors des repas.



Portion d'étudiants selon le niveau de sécurité alimentaire

Score	Niveau de sécurité alimentaire	Proportion d'étudiants de l'échantillon
0	Sécurité alimentaire	56,1 %
1	Insécurité alimentaire marginale	16,2 %
2-3-4	Insécurité alimentaire modérée	15,2 %
5-6	Insécurité alimentaire grave	12,5 %

C'est donc 43,9 % des répondants et répondantes qui sont en insécurité alimentaires.

Les taux d'insécurité alimentaire varient entre 34,0% et 57,9 % dans les six établissements à l'étude.

Différents profils d'étudiants sont plus à risque de connaître de l'insécurité alimentaire :

- Personnes non binaires ou trans
- Étudiants âgés de 24 ans et plus
- Étudiants dans un contexte résidentiel sans leurs parents
- Étudiants avec des enfants à charge
- Étudiants nés à l'extérieur du Canada
- Étudiants de première génération
- Étudiants qui reçoivent de l'aide financière aux études.

Effets sur le rapport aux études

Satisfaction aux études :

Les étudiants en situation de sécurité alimentaire manifestent une satisfaction aux études plus élevée que ceux en insécurité alimentaire.

Sentiment d'autoefficacité :

Les étudiants ayant une sécurité alimentaire présentent un sentiment d'autoefficacité supérieur à celui des étudiants en insécurité alimentaire.

Confiance de terminer ses études :

Les étudiants en sécurité alimentaire se disent plus confiants quant à la réussite et l'achèvement de leurs études que ceux en insécurité alimentaire.